



Pomůcka velitele jednotky požární ochrany

# DOPORUČENÉ POSTUPY RESUSCITACE PRO HASIČE

## Jste svědkem NÁHLÉ ZÁSTAVY OBĚHU ???

Máte k dispozici: AED, jednorázové rukavice, ruční křísící vak, láhev s O<sub>2</sub> a jiné vybavení ???  
Jste dobře vyškoleni v používání těchto pomůcek a je vás více ???

Neznalost je zdržující !!!

ANO -> Pokračuj podle postupu zde níže !!!

NE -> Otoč list: **ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE DOSPĚLÝCH I DĚTÍ PRO LAICKÉ ZACHRÁNCE !!!**

## Zkontrolujte vědomí !

Hlasitě jej oslovte: „ JSTE V POŘÁDKU ? “

Pokud postižený nereaguje:

Zprůchodněte dýchací cesty (tlakem na čelo a tahem za bradu) a zkontrolujte dýchání! Kontrola dutiny ústní !

Fyziologické dýchání se pohybuje v rozmezí 12 – 16 dechů / 1 min.

Terminální dechy = gasping = lapavé dechy = nedostatečné dýchání = ZAHAJ RESUSCITACI

### POKUD NEDÝCHÁ NORMÁLNĚ NEBO NEDÝCHÁ VŮBEC

**Volejte 155 (112) a připravte si pomůcky**

(ruční křísící vak napojený na láhev s O<sub>2</sub>, AED, dle potřeby odsávačku, SpO<sub>2</sub>)  
Využití pomůcek je podmíněno přítomností více hasičů, jinak je to zdržující.

### OKAMŽITĚ ZAHAJTE RESUSCITACI

**Položte svoje ruce na střed hrudníku postiženého a provedte 30 stlačení hrudníku:**

- Hrudník stlačujte do hloubky alespoň 5 cm a frekvencí minimálně 100/min.
- Poté pomocí ručního křísícího vaku provedte plynulý vdech, dokud se nezvedne hrudník.
- Jakmile hrudník po vdechu klesne, vdech opakujte. Celkem 2 vdechy.
- Pokračujte v resuscitaci.  
Pro kontrolu můžete napojit SpO<sub>2</sub> je-li k dispozici (hodnotí nasycení krve kyslíkem a tepovou frekvenci).

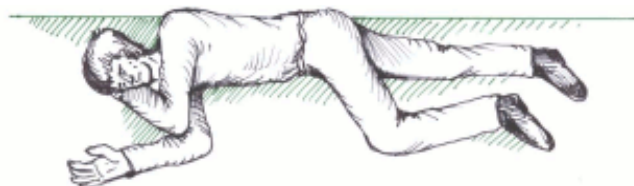
### POKUD NORMÁLNĚ DÝCHÁ (pravidelná frekvence dýchání)

**Otočte postiženého do zotavovací polohy na boku.**

**Volejte 155.**

**Zajistěte tepelný komfort.**

**Neustále kontrolujte, zda postižený normálně dýchá.**



**KPR 30:2**

Zapněte AED a nalepte dle pokynu přístroje elektrody.

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje.

Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží postiženého.

Nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost postiženého, vpravo od hrudní kosti.

Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod.

**Dle pokynu přístroje odstupte a provedte defibrilaci.**

Postiženého se nesmí nikdo dotýkat během analýzy srdečního rytmu a při defibrilačním výboji

**Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet ( hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá ).**

**Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy.**



Pomůcka velitele jednotky požární ochrany

# DOPORUČENÉ POSTUPY RESUSCITACE PRO HASIČE

## ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE DOSPĚLÝCH I DĚTÍ PRO LAICKÉ ZACHRÁNCE

### Zkontrolujte vědomí !

Hlasitě jej oslovte: „ JSTE V POŘÁDKU ? “

### Pokud postižený nereaguje:

Zprůchodněte dýchací cesty ( tlakem na čelo a tahem za bradu ) a zkontrolujte dýchání !

#### POKUD NEDÝCHÁ NORMÁLNĚ NEBO NEDÝCHÁ VŮBEC

Volejte 155 ( 112 )

#### OKAMŽITĚ ZAHAJTE RESUSCITACI

Položte svoje ruce na střed hrudníku postiženého a proveďte 30 stlačení hrudníku v případě, že budete provádět ventilaci, např. pomocí polomasky.

- Hrudník stlačujte do hloubky alespoň 5 cm a frekvencí minimálně 100 / min (u dětí do hloubky 1/3 hrudníku)
- Mezi stlačováním hrudník zcela uvolněte.
- Proveďte vdechy (ústý nebo pomůckou)
- Jakmile hrudník po vdechu klesne, vdech opakujte. Celkem 2 vdechy.
- Pokračujte v resuscitaci.

Nejste-li proškolení v řízené ventilaci nebo nemáte pomůcky, provádějte pouze stlačování středu hrudníku.

**Nepřerušovaně !!!**

#### POKUD NORMÁLNĚ DÝCHÁ

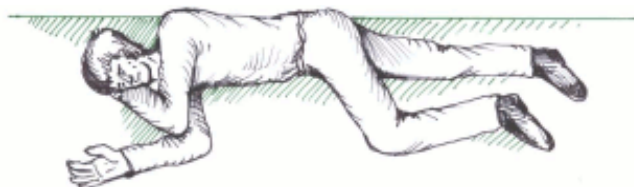
( pravidelná frekvence dýchání ).

Otočte postiženého do zotavovací polohy na boku.

Volejte 155.

Zajistěte tepelný komfort.

Neustále kontrolujte, zda postižený normálně dýchá.



# KPR 30:2

**Pro úspěch je klíčové včas začít a nepřetržitě stlačovat hrudník.**

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet ( hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá ).

Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy.

**POZOR ! Ojediné „ lapavé “ nádechy se mohou objevit i v průběhu resuscitace.**

**Nepřestávej resuscitovat, nejeď o známku obnovení oběhu !!!**